

# ORARIO SETTIMANALE 2016/2017 - PROVE GRATUITE DA PRENOTARE TELEFONICAMENTE

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9.00 - 10.00 <b>PILATES/POSTURALE</b> con Ellade Buccilli			9.00 - 10.00 <b>ATTIVITA' III ETA'</b> a cura dell'associaz. Unopuntotre Corso A.F.A.con Irene Barbieri	9.00 - 10.00 <b>PILATES/POSTURALE</b> con Ellade Buccilli	9.00 - 10.00 <b>ATTIVITA' III ETA'</b> a cura dell'associaz. Unopuntotre Corso A.F.A.con Irene Barbieri
	10.00 - 11.30 <b>TOTAL BODY</b> 45' Pilates + 45' Tonificazione con Alessandra Santerini		10.00 - 11.30 <b>TOTAL BODY</b> 45' Pilates + 45' Tonificazione con Alessandra Santerini		
13.00 - 14.00 <b>POWER PILATES</b> con Lara Sangiorgio		13.00 - 14.00 <b>POWER PILATES</b> con Lara Sangiorgio			
14.00 - 15.00 <b>YOGA HASHTANGA</b> con Lara Sangiorgio		14.00 - 15.00 <b>YOGA HASHTANGA</b> con Lara Sangiorgio			
	15.00 - 16.00 <b>DANZA CLASSICA</b> con Ellade Buccilli			15.30 - 16.30 <b>AVVIAMENTO all' HOP HOP</b> con Silvia Ledda	
16.15 - 17.00 <b>INFANZIA DANZA 2/3 anni</b> con Daniela Gaggero	16.00 - 17.00 <b>VIDEO DANCE 10/14 anni</b> con Roberta Poggi				
17.00 - 17.45 <b>INFANZIA DANZA 4/6 anni</b> con Daniela Gaggero	17.00 - 18.00 <b>PROPEDEUTICA I corso</b> con Ellade Buccilli	17.00 - 17.45 <b>INFANZIA DANZA 4/6 anni</b> con Daniela Gaggero	17.00 - 18.00 <b>PROPEDEUTICA I corso</b> con Daniela Gaggero	17.00 - 18.30 <b>HIP HOP Bambini</b> con Silvia Ledda	
17.45 - 19.15 <b>MODERN JAZZ</b> con Daniela Gaggero	18.00 - 19.00 <b>DANZA CLASSICA</b> con Ellade Buccilli	17.45 - 18.45 <b>MODERN JAZZ</b> con Daniela Gaggero	18.00 - 19.00 <b>MODERN JAZZ</b> con Daniela Gaggero	18.30 - 20.00 <b>HIP HOP Ragazzi</b> con Silvia Ledda	
19.30 - 20.45 <b>COMPAGNIA</b> con Daniela Gaggero	19.00 - 20.00 <b>PILATES/POSTURALE</b> con Ellade Buccilli	18.45 - 19.45 <b>YOGA HASHTANGA</b> con Lara Sangiorgio	19.30 - 20.30 <b>COMPAGNIA</b> con Daniela Gaggero		
	20.00 - 21.00 <b>MOVIDA FITNESS</b> con Alfredo Marines	19.45 - 21.15 <b>CONTEMPORANEO</b> con Cristiano Fabbri	20.30 - 22.00 <b>"DANZIAMOCI SU"</b> percorso di DanzaMovimentoTerapia con Filomena Tramonte	20.00 - 21.00 <b>YOGA HASHTANGA</b> con Lara Sangiorgio	
	21.00 - 22.00 <b>BALLI CARAIBICI</b> con Enrico & Milena				